

RATE

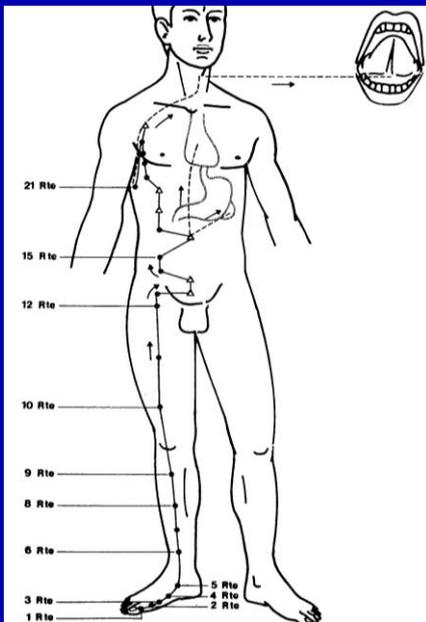
Méridien de la Rate/Pancréas :
21 points - 13 utiles
 appelé **Zu Taiyin (Tsou taé inn)**
 Grand méridien
 (Poumon – Rate-Pancréas)

Traduction :
 Méridien du pied avec trop de yin

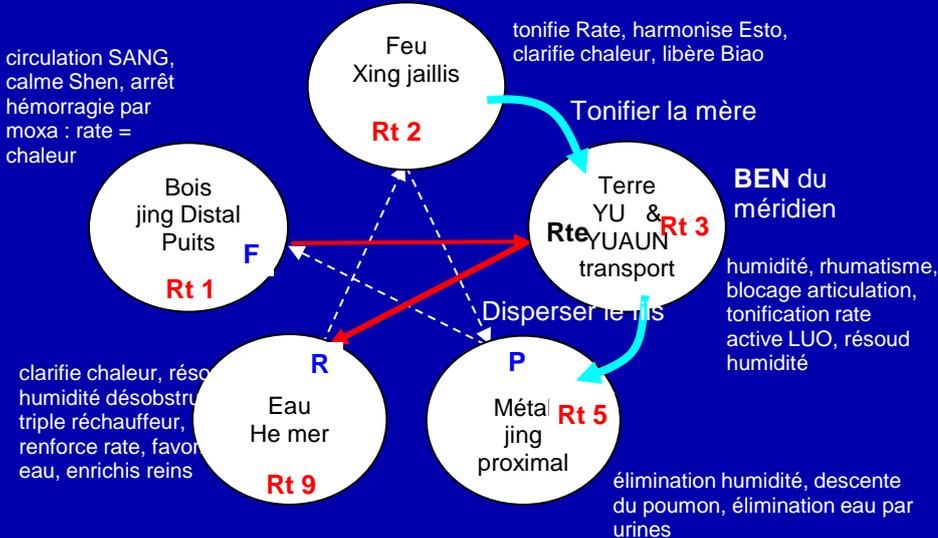
Croisement : estomac

Activité maximale :
 de 9 heures à 11 heures.

Symptomatologie :
 troubles digestifs, constipation et diarrhée,
 fatigue générale, hépatite, troubles des
 règles...

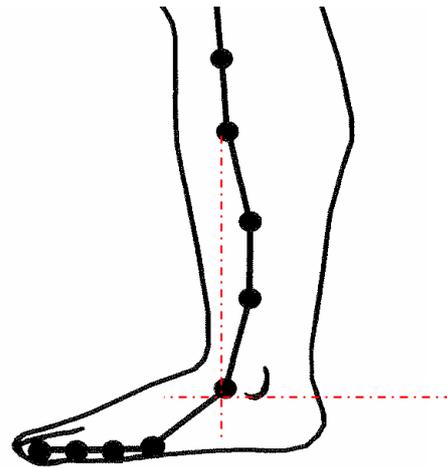


- YUAN (source) :** Rt 3
- LUO (connexion) :** Rt 4
- XI (fente) :** Rt 8
- C & Réu :** Rt 4
- SHU du dos :** V 20
- MU (concentration) :** F 13



Zu Tai Yin

Zu Tai Yin

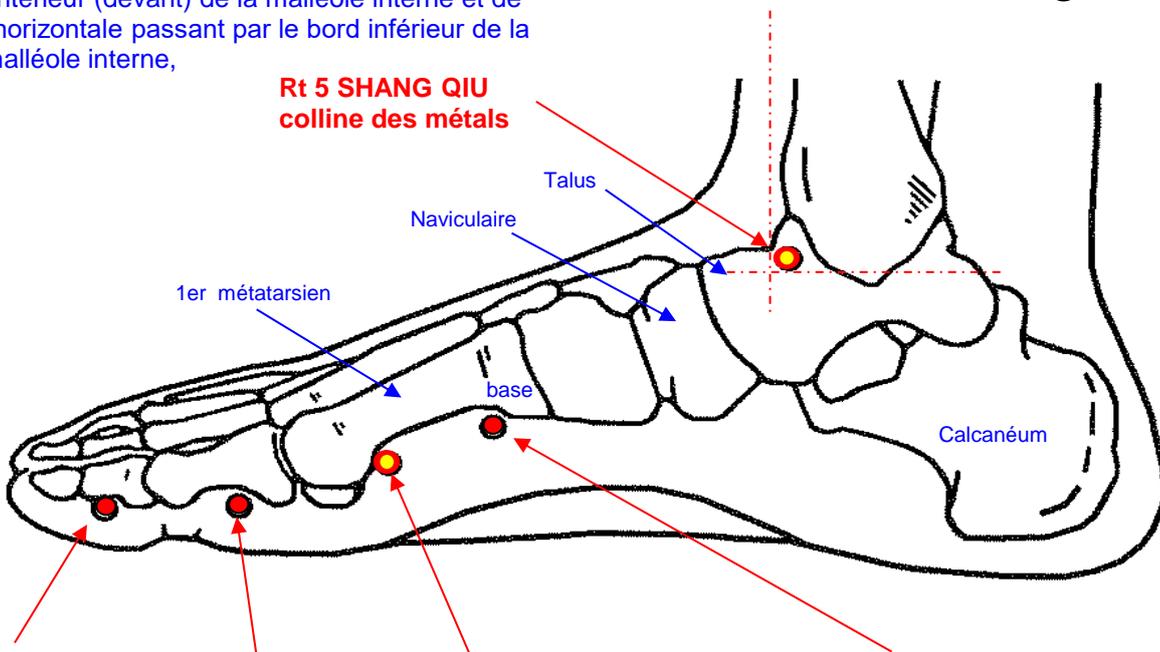


Rt 5

à l'intersection de la verticale passant par le bord antérieur (devant) de la malléole interne et de l'horizontale passant par le bord inférieur de la malléole interne,



Rt 5 SHANG QIU
colline des métaux



Rt 1 YIN BAI
Blanc Caché

RT 1 :
sur le bord interne de la phalangette du gros orteil, environ 0,1 CUN en arrière de l'angle unguéal

Rt 2 DA DU
Grande Cité

RT 2
sur le bord interne du gros orteil, dans un creux en avant et en bas de la l'articulation

Rt 3 TAI BAI
suprême blancheur

RT 3
sur le bord interne du pied, dans un creux en arrière et en bas de la tête du 1er métatarsien

Rt 4 GONG SUN
grand prêtre et petit-fils

RT 4
sur le bord interne du pied, dans un creux situé en avant et en bas de la base du 1er métatarsien, - 1 CUN en arrière de Rt 3, au niveau du point le plus élevé du dos du pied,

Rt 1 YIN BAI
Blanc Caché

0,1 CUN (perpendiculaire),
0,1- 0,3 CUN (oblique vers le haut)

- point JING (distal) (puits)

- A :**
fortifie Rate, calme Shen, circulation XUE, règles
- I :**
'- distension abdominale, diarrhée, diarrhée soudaine, vomissements,
- sang dans les selles, vomissements de sang, épistaxis, hématurie.
- règles irrégulières, règles abondantes, règles incessantes, métrorragie
dehors des règles) - douleur cardiaque, plénitude thoracique,
- toux par reflux, dyspnée, asthme, - maladies mentales, DIAN KUANG, manie, agitation
anxieuse (MN FAN), tendance à la tristesse, - irritabilité, insomnie, sommeil agité
accompagné de cauchemars, rêves abondants, - convulsions infantiles, convulsions
chroniques, - coma, syncope, - douleur à l'orteil.

Rt 2 DA DU
Grande Cité

0,3 - 0,5 C I :

- point YING (jaillissement) ou XING

- A :**
'- fortifie la Rate et favorise l'élimination de l'humidité
- hannonise l'Estomac et apaise le SHEN
- I :**
'- distension abdominale, douleur abdominale, diarrhée, constipation,
- anorexie, gastralgie, indigestion, vomissements,
- douleur cardiaque avec refroidissements des extrémités
- maladie de la chaleur, maladie de la chaleur avec anhidrose, impossibilité à rester
allongé,
- lourdeur du corps, gonflement des membres, douleur et gonflement du pied,
- dysphorie / agitation anxieuse (MN FAN).

Rt 3 TAI BAI
suprême blancheur

0,3 - 0,5 CUN

- point SHU (transport)
- point YUAN (source)

- A :**
'- draine les méridiens et active les LUO
- fortifie la Rate et transforme l'humidité
- régularise la circulation de l'énergie et harmonise l'Estomac
- régularise la glycémie augmente la glycémie par la technique "réchauffer la montagne"
- diminue la glycémie par la technique "refroidir le ciel"
- dilate le sphincter d'Oddi et fait baisser la pression du canal biliaire.
- I :**
'- maladies de l'estomac, faim sans envie de manger, gastralgie, gastrite
aiguë et chronique, gastroentérite aiguë, spasmes gastriques,
- vomissements, vomissements d'aliments non digérés,
- douleur cardiaque, douleur et distension au thorax,
- distension abdominale, douleur abdominale, borborygmes, dysenterie,
diarrhée, constipation,
- hémorroïdes qui sortent,
- syndrome WEI, lassitude et lourdeur du corps et des membres,
- douleurs articulaires, douleur du pied, gonflement du pied,
- bérubéri.

Rt 4 GONG SUN
grand prêtre et petit-fils

0,5 - 0,8 CUN (0,5 - 1
CUN) (0,6 - 1,2 CUN)

- point LUO (connection) du méridien
ZU TAI YIN Rate,
- point de croisement et de réunion
(JIAO NUI XUE) du CHONG MAI,

- A :**
'- régularise CHONG MAI
- renforce la Rate et transforme l'humidité
- hannonise l'Estomac et régularise le Centre
- diminue la sécrétion gastrique, inhibe la sécrétion d'acide chlorhydrique, ralentit le péri-staltisme
gastro-intestinal
- améliore les fonctions d'absorption et de sécrétion de 11G.
- point fréquemment utilisé en analgésie acupuncturale.
- I :**
'- douleur cardiaque, plénitude du thorax,
- gastralgie, dyspepsie, indigestion, ulcère gastrique, gastrite aiguë et
chronique, - vomissements,
- plénitude, douleur et distension abdominales, borborygmes, diarrhée,
dysenterie, entérorragie, colite, - syndrome cholérifonne,
- maladies gynécologiques, troubles des règles, règles irrégulières,
dysménorrhée, - agitation anxieuse (MN FAN), insomnie, accès de folie,
propos incohérents, somnolence / envie de dormir, douleur du pied,
gonflement du pied. - oedème, - bérubéri.

Rt 5 SHANG QIU
colline des métaux

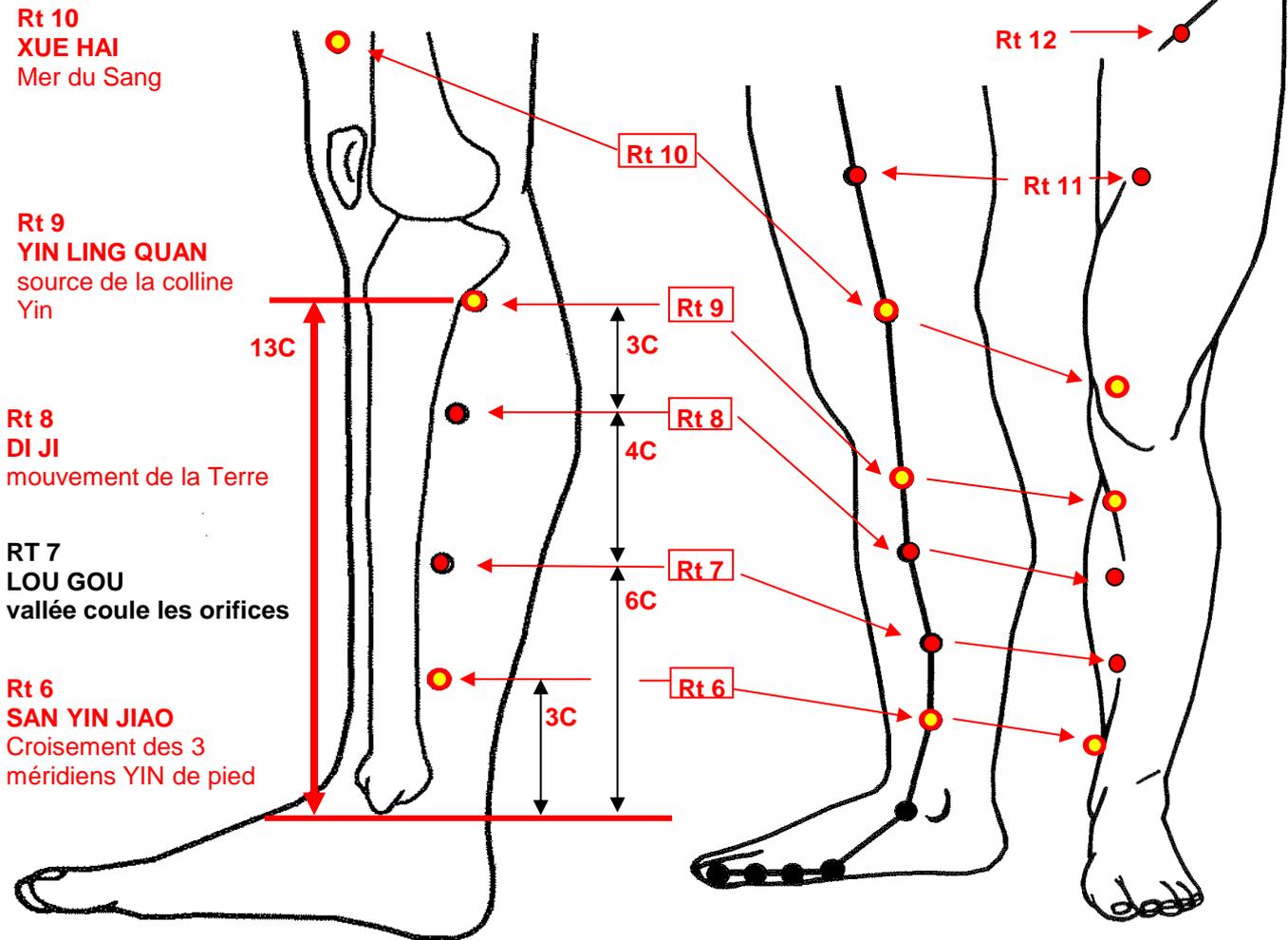
0,3 - 0,5 CUN (0,5 0,8 CUN)

- point JING (proximal) (rivière/fleuve, passage)

- A :**
'- renforce la Rate et favorise l'élimination de l'humidité
- favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon
- I :**
- gastrite, indigestion, - borborygmes, distension abdominale,
entérite, diarrhée, constipation, hémorroïdes, ictère, jaunisse, toux, -
DIAN KUANG, somnolence / envie de dormir, - douleur et raideur de
la langue, dysphasie, convulsions infantiles, douleur au cou-de-pied,
douleur au tubercule du scaphoïde, douleur et gonflement de la
cheville, douleur des orteils.

19C : grand trochanter au centre de la rotule ou au centre du creux poplité

13C : bord inférieur condyle interne du TIBIA à la pointe de la malléole interne



Rt 10
XUE HAI
Mer du Sang

Rt 9
YIN LING QUAN
source de la colline Yin

Rt 8
DI JI
mouvement de la Terre

RT 7
LOU GOU
vallée coule les orifices

Rt 6
SAN YIN JIAO
Croisement des 3 méridiens YIN de pied

Rt 6
SAN YIN JIAO

- sur la partie inférieure de la face interne de la jambe,
- 3 CUN directement au-dessus de la pointe de la malléole interne, dans un creux au bord postéro-interne du tibia.

RT 7
LOU GOU

- ligne reliant malléole interne et Rt9
- 3 cun au dessus Rt 6
- 6 cun au dessus ponté malléole interne

Rt 8
DI JI

- sur la face interne de la jambe, sur la ligne reliant la pointe de la malléole interne et Rt 9 sur la face postéro-interne du tibia, dans un creux,
- 3 CUN directement en dessous de Rt 9
- 4 CUN au-dessus de Rt 7

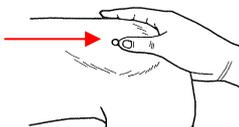
Rt 9
YIN LING QUAN

- sur la partie supérieure de la face interne de la jambe,
- sur le bord postéro-interne du tibia, dans un creux,
- en arrière et en bas du condyle interne du tibia, au niveau du bord inférieur de la tubérosité antérieure du tibia, - à l'opposé de V.B. 34.

Rt 10
XUE HAI

- 2 CUN au-dessus du coin supéro-interne de la rotule, au milieu de la proéminence du muscle vaste interne,
- centre de la paume de la main droite du praticien sur le bord supérieur de la rotule du genou gauche du patient, pouce (à 45° par rapport à l'index) posé sur la face interne du genou : point au bout du pouce.

Rt 10
XUE HAI



Repérage - localisation

1/ RT 9

2/ RT 7 = $13/2 = 6,5 - 0,5 = 6C$ pointe malléole interne = dans un creux milieu du TIBIA

3/ RT 6 = $RT 7 / 2 = 6C / 2 = 3C$ pointe malléole interne = 3C de RT7

4/ RT 8 : 3C de RT7 = 3C pointe malléole interne de RT6 = RT 7 + 4C = 3C de Rt 6 + 1C

Rt 6
SAN YIN JIAO
Croisement des 3
méridiens YIN de pied

0,5 - 1 CUN (1 - 1,5 CUN)

- A :**
- tonifie la Rate et f Estomac
 - favorise la fonction de transport et de transformation
 - fortifie la Rate et favorise l'élimination de l'humidité
 - enrichit l'énergie
 - draine les JING LUO
 - régularise et harmonise l'énergie et le sang
 - harmonise et tonifie le Foie et les Reins
 - régularise la fonction cardiaque, ralentit la tachycardie
 - point d'analgésie pour les interventions gynécologiques
 - les interventions urogénitales,
 - action anticonceptionnelle

**- point de croisement et de réunion ZU TAI YIN Rate,
ZU SIAO YIN Reins et ZU YIN Foie**

I :

- maladies du Réchauffeur inférieur,
- maladies de l'abdomen inférieur,
- déficience de la Rate et de l'Estomac,
- maladies digestives indigestion, borborygmes, douleur, distension et plénitude de l'abdomen,
- maladies urogénitales
- règles irrégulières, métrorragie, aménorrhée, dysménorrhée, leucorrhées, prolapsus utérin, masses abdominales (ZHENO JIA) chez les femmes, douleur vaginale, stérilité,
- spermatorrh.ée, pertes séminales, émissions nocturnes, impuissance, non-érection, éjaculation précoce, orchite,

RT 7
LOU GOU
vallée coule les orifices

0,5 - 0,8C

- A :**
- fortifie Rate, réduit gonflement
 - favorise élimination humidité et de l'eau

I :

- dist. Abdo
- infection urogé
- gonflement et douleur du pied

Rt 8
DI JI
mouvement de la Terre

0,5 - 1 CUN, 0,5 - 0,8 CUN, jusqu'à 2 C

- A :**
- fortifie la Rate et favorise l'élimination de l'humidité
 - harmonise et régularise les règles

I :

- affections urogénitales de la femme et de l'homme,
- émissions nocturnes,
- dysménorrhée (en dispersion), règles abondantes, règles irrégulières, - masses abdominales chez la femme,
- dysurie, oedème, - distension abdominale, douleur abdominale, indigestion, - dysenterie, diarrhée,
- engourdissement et douleur du genou et de la jambe, - lombalgie,

Rt 8 point XI (fente)

Rt 9
YIN LING QUAN
source de la colline
Yin

- puncture perpendiculaire
- ou transfixiant vers le point V.B. 34
0,5 - 1 CUN, 0,5 0,8 CUN, 1 - 2 CUN

- A :**
- clarifie la chaleur et vainc l'humidité
 - désobstrue et favorise les Trois Réchauffeur:
 - renforce la Rate et favorise l'élimination de l'eau
 - enrichit les Reins et consolide le JING
 - régularise la dilatation de la Vessie (augmentation ou diminution),
 - augmente le péristaltisme intestinal.

I :

- maladies digestives, maladies intestinales, colite aiguë et chronique, - dysenterie, - diarrhée soudaine,
- douleur et distension abdominales,
- jaunisse, - toux, dyspnée, - maladie rénale, - oedème,
- pertes séminales, spermatorrhée, émissions nocturnes, impuissance, - maladies gynécologiques, règles irrégulières, dysménorrhée, - douleur aux organes sexuels externes, douleur du pénis, - entorse lombaire (recherches modernes), douleur des lombes et des jambes,

Rt 9 - point HE (mer, rassemblement)

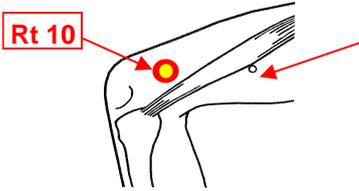
Rt 10
XUE HAI
Mer du Sang

0,5 - 1,2 CUN,
1 - 1,5 CUN,

- A :**
- expulse le vent et clarifie la chaleur
 - régularise et harmonise l'énergie et le sang
 - régularise les règles et favorise la circulation du sang
 - fortifie la Rate et transforme l'humidité
 - point en relation avec l'hypophyse et les glandes sexuelles,

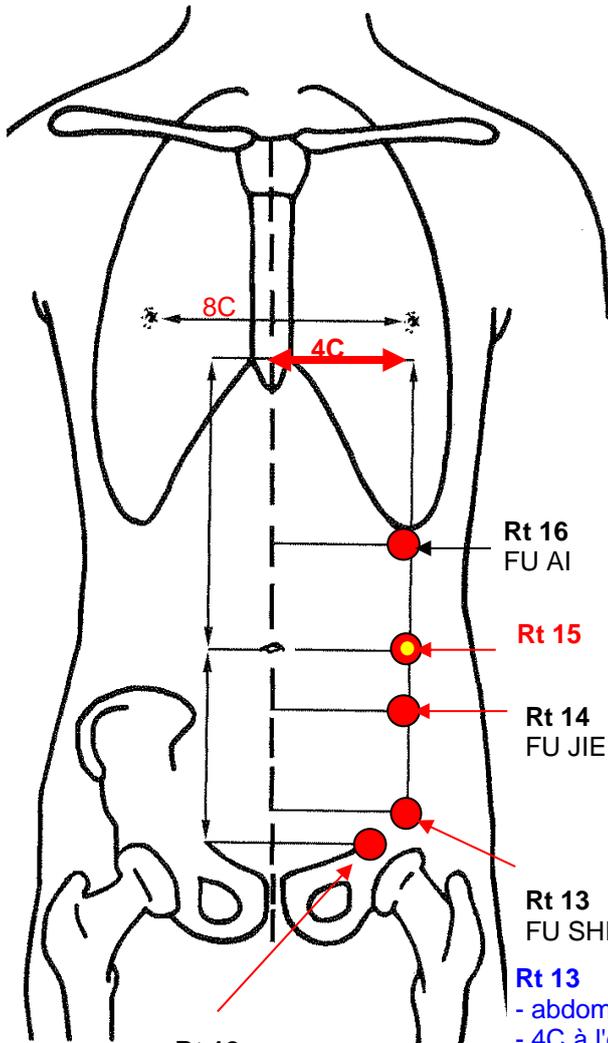
I :

- maladies gynécologiques : règles irrégulières, dysménorrhée, aménorrhée, métrorragie fonctionnelle, endométrite,
- urticaire, eczéma, érysipèle, prurit de l'ensemble du corps,
- angéite (en moxibustion), - toutes les affections du sang (diminution des globules rouges, des globules blancs, des plaquettes), - douleur et gonflement du genou, douleur de la face interne de la cuisse et du genou.



Rt 11
JI MEN
Pelle Porte

Rt 11
 = 19C / 2 = 9,5C du creux poplité
 = 8C directement au dessus du coin supéro interne de la rotule, sur le bord du muscle coutirier, là où le battement de l'artère est perceptible



Rt 12
Chong Men
Porte de l'assaut Qi Rte

Rt 16
 FU AI

Rt 15

Rt 14
 FU JIE

Rt 13
 FU SHE

Rt 13

- abdomen inférieur à l'extérieur 0,7 C au dessus de Rt 12
 - 4C à l'extérieur de la ligne médiane antérieure de l'abdomen
 - 4,3C directement en dessous de Rt 15, sur ligne verticale du mamelon

Rt 16

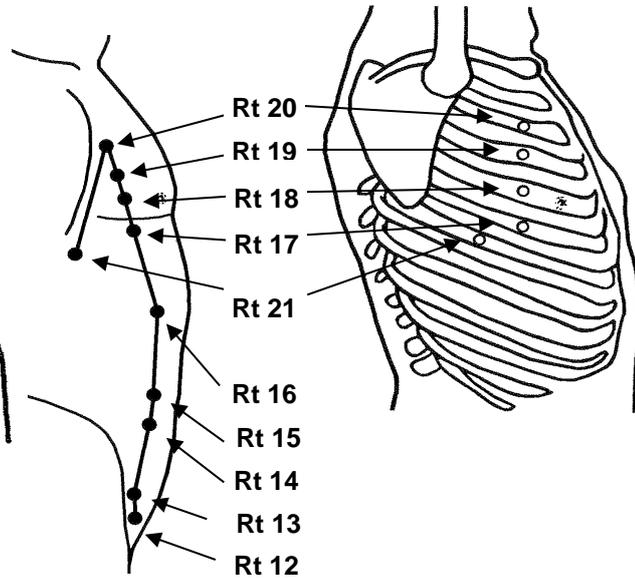
- 3 CUN au dessus de Rt 15 et ombilic
 - 4 CUN extérieur de RM 11

Rt 15 sur l'abdomen,

- 4 CUN à l'extérieur du centre de l'ombilic et RM 8

Rt 14

- abdomen inférieur à l'extérieur 1,3C de Rt 15
 - 3 C au dessus de Rt 13
 - 4 C à l'extérieur ligne médiane antérieure abdomen verticale du mamelon

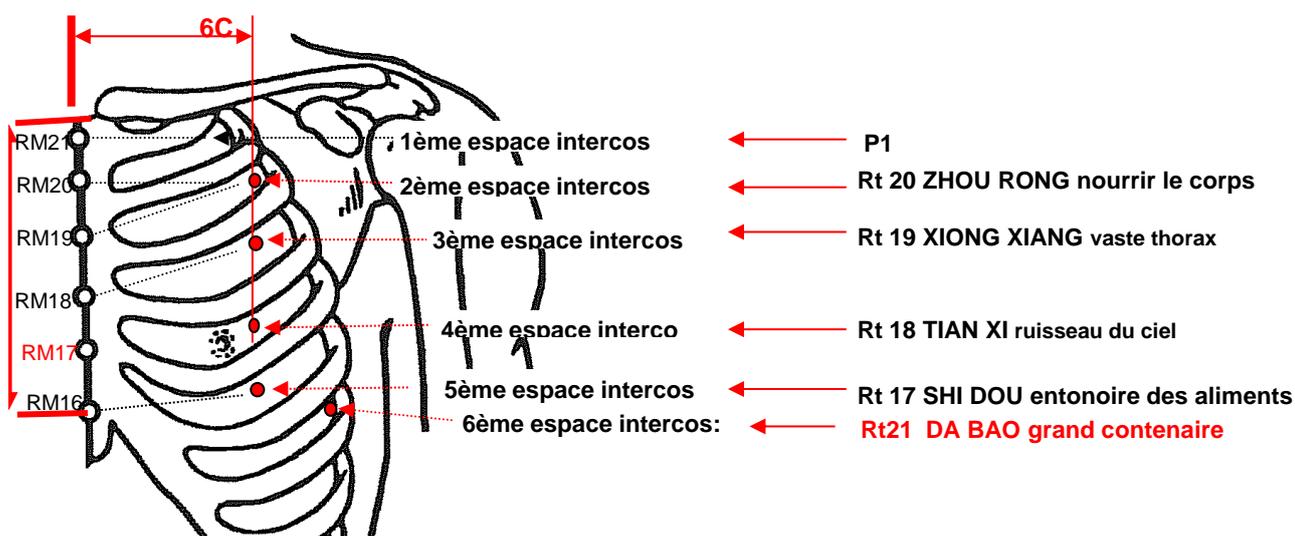


Rt 20
 Rt 19
 Rt 18
 Rt 17
 Rt 21
 Rt 16
 Rt 15
 Rt 14
 Rt 13
 Rt 12

Rt 12 :

- extrémité du sillon inguinal
- 3,5 cun à l'extérieur du milieu du bord supérieur de la synphise pubienne de la ligne médiane RM 2
- à l'extérieur de l'artère fémorale dont la pulsation est perceptible

<p>Rt 11 JI MEN Pelle Porte</p> <p>A : favorie élimination eau, traite syndrome LIN, fortifie Rate, clarifie chaleur</p>	<p>↓</p> <p>0,5 - 1c</p>	<p>I : syndrome LIN inflammation testicules</p>
<p>Rt 12 Chong Men Porte de l'assaut QI Rte</p> <p>A : 'redescendre le reflux favorise élimination humidité régul circul QI traite hémorroïde</p>	<p>↓</p> <p>0,5 - 1C</p>	<p>I : endométrie douleur abdo diarrhée</p>
<p>Rt 13 FU SHE maison de l'entraille</p> <p>A : fortifie rate réduit plénitude régularise centre et harmonise Esto</p>	<p>↓</p> <p>0,5 - 1C</p>	<p>I : hernie douleur abdo inf.stension et plénitude abdo appendicite chronique</p>
<p>Rt 14 FU JIE stagnation de l'abdomen</p> <p>A : fav. Circul. QI et XUE régul intestin entraille tièdit Rate arrête diarrhée apaise douleur arrêt toux</p>	<p>↓</p> <p>0,8 - 1,2C</p>	<p>I : douleur péri ombilicale dist. Abdo douleur abdo hernie diarrhée</p>
<p>Rt 15 DA HENG grand G.I.</p> <p>A : '- draine et régularise l'Intestin Entrailles - régularise la circulation de l'énergie et arrête la douleur - régularise les fonctions intestinales</p>	<p>↓</p> <p>0,8 - 1,2 CUN (0,5 - 1 CUN)</p>	<p>I : '- dyspepsie, - diarrhée, diarrhée par froid déficience, dysenterie, colite aiguë et chronique, - constipation, - douleur abdominale, douleur à l'abdomen inférieur, distension abdominale, - appendicite, - parasites intestinaux, - paralysie intestinale, - obésité (en dispersion),</p>
<p>Rt 16 FU AI douleur de l'abdomen</p> <p>A : fortifie Rate favorise digestionobstrue et fait descendre QI des entrailles</p>	<p>↓</p> <p>0,5 - 1c</p>	<p>I : douleur abdo douleur péri ombilicale indigestionstipation</p>



Rt21 DA BAO grand contenaire

'- sur la face latérale du thorax, sur la ligne axillaire médiane, dans le 6e espace intercostal, à mi chemin de l'aisselle et de l'extrémité libre de la 11e côte,
- 6 CUN en dessous de l'aisselle.

**Rt 17
SHI DOU
entonoire des aliments**

- 5ème espace intercostal
- 6 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieur de RM 16

**Rt 18
TIAN XI
ruisseau du ciel**

- 4ème espace intercostale,
- 6 CUN extérieur ligne médiane RM 17

**Rt 19
XIONG XIANG
vaste thorax**

- 3ème espace intercostale,
- 6CUN extérieur ligne médiane RM 18

**Rt 20
ZHOU RONG
nourrir le corps**

- 2ème espace intercostale,
- 6CUN extérieur ligne médiane RM 19

**Rt21
DA BAO
grand contenaire**

'- sur la face latérale du thorax,
- sur la ligne axillaire médiane, dans le 6e espace intercostal, à mi chemin de l'aisselle et de l'extrémité libre de la 11e côte,
- 6 CUN en dessous de l'aisselle.

Rt 17
SHI DOU
entonnoire des aliments  0,5 - 0,8c

A :
fav fct transport et
transformation eau
harmonise Esto
descendre Qi

I :
éructations
régurgitations
borbory
douleur thorax, Hypocondres

Rt 18
TIAN XI
ruisseau du ciel  0,5 - 0,8c

A :
oppression thoracique
favorise lactation
arrêt toux
réduit gonflement

I :
toux, hoquet
maladies cardiaques

Rt 19
XIONG XIANG
vaste thorax  0,5 - 0,8c

A :
relâche oppression thoracique
régul circul Qi
disperse Foie, Arrêt douleur

I :
douleur thorax, hypocondres
douleur thorax irradiant dos

Rt 20
ZHOU RONG
nourrir le corps  0,5 - 0,8c

A :
relâche oppression thoracique
régul circul Qi
fait descendre reflux
arrêt toux

I :
douleur dist. Pléni. Thorax et
hypocondres

Rt21
DA BAO
grand contenaire  0,5 - 0,8 CUN 0,3 - 0,5 CUN

A :
'- relâche l'oppression thoracique et arrête la
douleur
- favorise les hypocondres
- régularise et harmonise tous les LUO
- favorise la circulation du sang et nourrit les
méridiens

I :
'- douleur de la région sterno-costale, plénitude et
douleur au thorax et aux hypocondres,
- toux, dyspnée, essoufflement,
- douleur de l'ensemble du corps, faiblesse des 4
membres.